



**PRAXIS DR HEILMANN**  
ORTHOPÄDIE LANDSHUT



**PRAXIS DR HEILMANN**  
ORTHOPÄDIE LANDSHUT

## Faszienorientierte Therapie mittels radialer Stoßwelle

Notizen:

© www.renner-medien.de · Bilder: Praxis Dr. Heilmann



Marschallstraße 19  
84028 Landshut  
Tel. 0871 / 8 99 49  
praxis@dr-paul-heilmann.de

[www.orthopaedie-dr-heilmann.de](http://www.orthopaedie-dr-heilmann.de)



**Faszienorientierte Therapie  
mittels radialer Stoßwelle**

## Was sind Faszien, und was ist Faszientherapie?

Faszien sind ein Teil des Bindegewebes und umspannen im ganzen Körper Muskeln, Gelenke und Organe. Sie übertragen dabei die Kraft von einem Muskel zum anderen und sorgen für Körperspannung sowie einen reibungslosen Bewegungsablauf. Außerdem kommunizieren Faszien mit dem Nervensystem, und dienen sozusagen als eigenständiges Sinnesorgan.

### Faszien als Schmerzursache

Um beweglich und vital zu bleiben, darf das muskuläre Bindegewebe (also die Faszien) nicht vernachlässigt werden: Faszien, die nicht bewegt werden, verkleben, und werden dadurch in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt. Bei alltäglichen Bewegungen können in diesen verklebten Faszien Risse entstehen, die zu Schmerzen führen. Es können fehlerhafte Signale von den Faszien an die Muskel gesendet werden, was wiederum zu Muskelverspannungen führen kann.

Die **Faszientherapie** soll Verklebungen lösen, Faszien wieder beweglich machen und Verspannungen abbauen.

## Anwendung in unserer Praxis

Wir führen die Faszientherapie mit einem **speziellen Ultraschallgerät** (radiale Stoßwellentherapie) durch, v.a. bei Schulter-Arm-Syndromem, Rücken-, Hüft- und Beinschmerzen, die vorwiegend muskulär verursacht sind. Meist sind 4 bis 6 Termine notwendig. Außerdem können Faszienbehandlungen manuell von einem entsprechend ausgebildeten **Physiotherapeuten** durchgeführt werden (meist 6 Behandlungen). Übungen mit der **Faszienrolle** (z.B. vor oder nach dem Sport) bauen Verspannungen und Verklebungen im Bindegewebe ab, bei gleichzeitiger Anregung der Durchblutung. Neben einer Massagefunktion kräftigen die Übungen auch die Muskulatur. Ein gezielter Einsatz für bestimmte Muskelgruppen ist möglich. Diese Art der Faszientherapie kann selbst durchgeführt werden.

## Kontraindikationen

Radiale Stoßwellentherapie ist nicht anzuwenden während der Schwangerschaft, bei Thrombose, Blut-erkrankungen und akuten Entzündungen.

## Nebenwirkungen

Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Es können vorübergehend Schwellungen und muskelkaterähnliche Beschwerden auftreten.

## Persönliche Beratung

Gerne steht Ihnen Herr Dr. Heilmann sowie auch unser gesamtes Praxisteam bei detaillierten Fragen zu dieser Behandlung zur Verfügung. Auch zu den Themen Abrechnung und Kostenübernahme beraten wir Sie gerne.



Faszientherapie mit radialer Stoßwelle



Weitere Informationen:  
[www.orthopaedie-dr-heilmann.de](http://www.orthopaedie-dr-heilmann.de)