

PRAXIS DR HEILMANN
ORTHOPÄDIE LANDSHUT

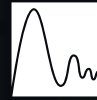
Behandlung der Knochen- erkrankung Osteoporose

Notizen:



Marschallstraße 19
84028 Landshut
Tel. 0871 / 8 99 49
praxis@dr-paul-heilmann.de

www.orthopaedie-dr-heilmann.de



PRAXIS DR HEILMANN
ORTHOPÄDIE LANDSHUT

© www.renner-medien.de · Bilder: shutterstock, Praxis Dr. Heilmann

Behandlung der Knochen- erkrankung Osteoporose

Was ist Osteoporose?

Osteoporose zählt zu den wichtigsten Ursachen mobiler Einschränkung und somit Pflegebedürftigkeit im Alter. Aufgrund einer gestörten Knochenarchitektur (niedriger Mineralsalzgehalt) kann es schon bei geringen äußeren Kräfteeinwirkungen zu Knochenbrüchen kommen (vermehrt an Oberschenkel, Arm und Wirbelsäule). Dieser übermäßige Abbau von Knochen substanz tritt (hormonbedingt) vermehrt bei 50% der Frauen in den Wechseljahren auf, jedoch sind auch 20% der Männer in diesem Alter betroffen.

Anwendung in unserer Praxis

Über die Knochendichtemessung (DPX-Densitometrie) können wir feststellen, ob ein übermäßiger Knochenabbau stattfindet. Werden dabei Anzeichen von Osteoporose festgestellt, stellen wir Ihnen ein umfangreiches Therapieprogramm zusammen: Basis ist hier eine knochenfreundliche Ernährung mit Kalzium und Vitamin D, in Zusammenspiel mit einem Fitnessprogramm für Muskel- und Gelenkaufbau sowie der Einnahme entsprechend fördernder Arzneipräparate. Grundlage der Therapie sind sog. „Expertenleitlinien“.

Anzahl der Anwendungen

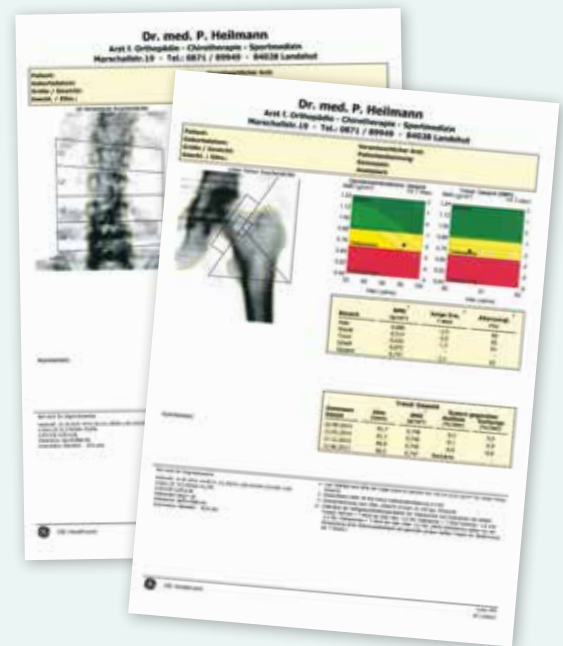
Medikamentöse Behandlungen werden individuell abgestimmt. Die Wirksamkeit wird per DPX kontrolliert, meist 1x jährlich.

Nebenwirkungen

Die Nebenwirkungen hängen von der angewandten Wirkstoffgruppe ab und müssen individuell besprochen werden. Natürlich stehen sie weit hinter den positiven Auswirkungen (z.B. Senkung Frakturrisiko, Schmerzreduzierung) zurück.

Persönliche Beratung

Gerne steht Ihnen Herr Dr. Heilmann sowie auch unser gesamtes Praxisteam bei detaillierten Fragen zu dieser Behandlung zur Verfügung. Auch zu den Themen Abrechnung und Kostenübernahme beraten wir Sie gerne.



Weitere Informationen:
www.orthopaedie-dr-heilmann.de