



PRAXIS DR HEILMANN
ORTHOPÄDIE LANDSHUT

Ambulante Reha-Maßnahme

Notizen:



Marschallstraße 19
84028 Landshut
Tel. 0871 / 8 99 49
praxis@dr-paul-heilmann.de

www.orthopaedie-dr-heilmann.de



PRAXIS DR HEILMANN
ORTHOPÄDIE LANDSHUT



© www.renner-medien.de · Bild: shutterstock

Ambulante Reha-Maßnahme

Wann und warum Reha?

Nach Ausschöpfung der Behandlungsmöglichkeiten per Rezept kann bei anhaltenden Beschwerden und v.a. bei Gefährdung der Erwerbsfähigkeit eine Reha-Maßnahme beantragt werden. Dabei sind wir Ihnen behilflich.

Dauer der Reha-Maßnahme

Dauer / Terminvereinbarung:

Die teilstationäre Reha-Maßnahme dauert durchschnittlich 3 Wochen und pro Behandlungstag **ca. 6 bis 8 Stunden**. Die Behandlungstermine werden am Tag Ihrer Erstuntersuchung mit Ihnen vereinbart. Bitte klären Sie daher im Vorfeld, wann Sie die ambulant-teilstationäre Reha antreten können.

Kosten

Bei Berufstätigen ist der Kostenträger der Reha-Kosten i.d.R. die Rentenversicherung. Ist der Träger Ihrer Reha-Maßnahme Ihre Krankenkasse, so besteht eine tägliche, geringe **Zuzahlungsgebühr**. **Fahrtkosten** werden Ihnen erstattet, bitte legen Sie daher zum Behandlungsbeginn eine Kilometerangabe bzw. einen Busfahrtschein in der Reha vor.

Rehabilitationsantrag

Sie bekommen von uns ein **spezielles Formular** „Einleitung von Leistungen zur Rehabilitation oder alternativen Angeboten“ mit. Aufgrund dieses Formulars entscheidet die Krankenkasse, wer die Kosten Ihrer Reha-Maßnahme übernimmt. Entscheidet die Krankenkasse, dass eine ambulante oder teilstationäre Rehabilitation sinnvoll ist, so wird Ihnen ein Antrag ausgehändigt, der zum Teil von Ihnen selbst auszufüllen ist und zum Teil vom behandelnden Arzt. Bitte bringen

Sie beide Antragsteile mit in unsere Sprechstunde, wir leiten alles an den entsprechenden Kostenträger weiter. Für die Dauer der Behandlungsmaßnahme (meist 3 Wochen) sind **Berufstätige von der Arbeit freigestellt**, die Lohnkosten übernimmt die Rentenversicherung.

Ort der Reha-Anwendung

Die ausführende Reha-Einrichtung wird vom Kostenträger festgelegt. Ambulante Maßnahmen werden möglichst nahe am Wohnort durchgeführt. In Landshut ist die einzige von den Kostenträgern zugelassene Einrichtung „Die Reha“ in der Seligenthaler Straße 17 (www.die-reha-landshut.de).

Mitzubringen:

Bitte bringen Sie alle **Beipackzettel** oder die **Medikamentenliste** Ihres Hausarztes mit. Ihre orthopädischen Befunde liegen zu diesem Zeitpunkt der Reha-Einrichtung bereits vor. Erscheinen Sie zur Reha-Maßnahme in **bequemer, sportlicher Kleidung mit Turnschuhen**, und bringen Sie außerdem ein **Handtuch** mit.

Ablauf der Reha-Behandlung:

Betreut werden Sie von einem professionellen Team (u.a. Physiotherapeuten, Diplom-Sportlehrer, Ergotherapeuten und Masseurinnen) unter fachorthopädisch ärztlicher Leitung. Das Team steht Ihnen für Ihre Fragen jederzeit zur Verfügung.

Nach der Reha-Maßnahme:

Ein Nachsorgeprogramm nach Reha-Maßnahmen kann in Form von IRENA (Intensive Reha-Nachsorge) bei Berufstätigen oder Reha-Sport bei Rentnern durchgeführt werden. Fragen Sie danach beim Kontrolltermin in unserer Sprechstunde nach der Reha-Maßnahme.



Weitere Informationen:

www.orthopaedie-dr-heilmann.de