



PRAXIS DR HEILMANN
ORTHOPÄDIE LANDSHUT



PRAXIS DR HEILMANN
ORTHOPÄDIE LANDSHUT

Extrakorporelle, fokussierte Stoßwellentherapie ESWT

Notizen:

© www.renner-medien.de · Bilder: Praxis Dr. Heilmann



Marschallstraße 19
84028 Landshut
Tel. 0871 / 8 99 49
praxis@dr-paul-heilmann.de

www.orthopaedie-dr-heilmann.de

**Extrakorporelle, fokussierte
Stoßwellentherapie ESWT**



Was ist ESWT?

Die extrakorporelle Stoßwellentherapie ist eine Behandlungsmethode (ESWT), die mit hochfrequentem und hochenergetischem Ultraschall durchgeführt wird. Sie wurde aus der Nierenstein-Zertrümmerungsmethode entwickelt und abgeleitet.

Die ESWT wird bei folgenden orthopädischen Krankheitsbildern eingesetzt:

- Chronische Entzündungen an Sehnenansätzen, am Übergang Sehne / Knochen mit Kalkeinlagerungen am Sehnenansatz
- Gelenknahe (sog. periarticuläre) Kalkherde

Wie wirkt ESWT?

Die Wirksamkeit der ESWT beruht auf einer Anregung der Entzündungszellen zur Rückbildung der Entzündung und zur Verkleinerung von Kalkherden. Im Unterschied zur Nierenstein-Zertrümmerung werden die Kalkherde am Bewegungsapparat nicht direkt zertrümmert, sondern deren Abbau wird durch die ESWT lediglich angeregt und beschleunigt. Daher kann es nach einer ESWT-Behandlung noch einige Wochen dauern, bis die vollständige Wirksamkeit erreicht ist.



Anwendung in unserer Praxis

Die ESWT wird an drei Behandlungstagen durchgeführt. **Nebenwirkungen** in Form von Dauerfolgeschäden sind nicht bekannt, kurzfristige vorübergehende Reizzustände können entstehen. Diese sind durch Anwendung von Schmerzmedikamenten oder lokalen Kälteanwendungen immer beherrschbar. Die Stärke der Anwendung kann stufenlos geregelt und im Bedarfsfall jederzeit unterbrochen werden. Eine ESWT-Behandlung dauert ca. 15 bis 20 Minuten.

Kontraindikationen

ESWT ist nicht anzuwenden während der Schwangerschaft, bei Thrombose, Bluterkrankungen und akuten Entzündungen.

Nebenwirkungen

Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Es können vorübergehend Schwellungen und muskelkaterähnliche Beschwerden auftreten.

Persönliche Beratung

Gerne steht Ihnen Herr Dr. Heilmann sowie auch unser gesamtes Praxisteam bei detaillierten Fragen zu dieser Behandlung zur Verfügung. Auch zu den Themen Abrechnung und Kostenübernahme beraten wir Sie gerne.



Weitere Informationen:
www.orthopaedie-dr-heilmann.de