



EIN MANN, DREI KARRIEREN – EINMALIG IN DEUTSCHLAND

Dr. Paul Heilmann aus
Landshut ist Facharzt für
Orthopädie, Sportmediziner,
staatlich geprüfter
Tennislehrer und Fully
Qualified PGA Golf-Pro.





Ein paar Gesundheits- und Trainingstipps für die Seniorenmannschaft des GC Landshut.

Alles oder nichts. Ganz oder gar nicht. Wenn Sport, dann richtig. Für den Sportmediziner Dr. Paul Heilmann gibt es keine Zwischentöne. Spielt er Tennis, steigert er seine Leistungen so konsequent, bis er das Zertifikat „Staatlich geprüfter Tennislehrer“ in den Händen hält. Spielt er Eishockey, avanciert er zum Juniorennational- und Bundesligaspieler und später zum Mannschaftsarzt der Deutschen Eishockey-Nationalmannschaft. Und spielt er Golf, rückt er vom Ausgleichssportler zum Fully Qualified Golf Professional auf. Sobald sich der Orthopäde sportlich engagiert, erzielt er Höchstleistungen, von denen letztlich viele andere Sportler profitieren, die den qualifizierten Lehrer für Golf und Tennis um Rat bitten.

Medizin aus Sicht der Athleten

Die Bälle, die der ambitionierte Sportler privat schlägt, landen bei Dr. Paul Heilmann direkt auf der beruflichen Ebene. Als Facharzt für Orthopädie und Sportmediziner orientiert er seine medizinische Vorgehensweise bei golf- und tennisspielenden Patienten an neuesten Trainingserkennnissen. Die Qualifikationen als Trainer machen die ärztliche Kompetenz von Dr. Paul Heilmann im sportlichen Bereich überregional herausragend, da er die Sportarten auch aus Sicht des Athleten genau beurteilen kann.

„Dr. Paul Heilmann ist der einzige Orthopäde und Sportmediziner Deutschlands, der gleichzeitig auch staatlich geprüfter Tennislehrer und PGA-Golflehrer ist“, teilt die Landshuter Orthopädie-Praxis Dr. Heilmann auf ihrer Website mit.

In enger Kooperation mit der PGA of Germany, dem Bayerischen Tennisverband BTv, der Golfschule Emile Rottenkolber im Golfclub Landshut und der Tennisschule Gürtner-Binder im Tennisclub Weiss-Blau Landshut bietet der Mediziner Dr. Paul Heilmann eine optimale golf- und tennismedizinische Betreuung.

Vom Freizeitsportler zum Golf Pro

Golf hat der Sportmediziner im Jahr 1995 für sich entdeckt. Zunächst als Ausgleichssportart. Doch mentale Entspannung allein reicht Dr. Paul Heilmann nicht, er entwickelt sich golftechnisch weiter. Schnell räumt er zahlreiche Titel ab: Vizemeister in den Golfclubs Landshut und Rottal, Hole-in-one, letztes Handicap – 2,7, beste Turnierrunde 5 unter par, bayerischer Mannschafts-Vizemeister der Mid-Senioren mit dem Rottaler Golf- und Country-Club.

Im Jahr 2010 startet der Ausnahmesportler die Ausbildung zum Golf Professional der PGA of Germany, einschließlich der B-Trainerlizenz DOSB. Vier Jahre später hat er sein Ziel erreicht: Dr. Paul Heilmann ist Fully Qualified Golf Professional und kann seine Trainererfahrung nun auch den Golfern zur Verfügung stellen.

PGA Golfklinik: Korrektur und Prävention

Bis zum nächsten Erfolgsschritt dauert es nur ein weiteres Jahr. In 2015 eröffnet die PGA Golfklinik Landshut, die nicht nur den Golfschwung perfekt analysiert und relevante Bewegungseinschränkungen aufzeigt.

Nach dem Konzept der PGA of Germany kooperiert der ärztliche Betreiber Dr. Paul Heilmann mit der Reha-Einrichtung „Die Reha“ in Landshut und dem dort leitenden Sporttherapeuten und Reha-Trainer Anton Brandmeier und der PGA-Golfschule von Emile Rottenkolber im Golfclub Landshut. Ein Ziel ist die bessere Funktionsanalyse von korrigierbaren Bewegungseinschränkungen (etwa Muskelverkürzungen) oder nicht korrigierbaren Einschränkungen wie beispielsweise Arthrose. Zum Leistungsspektrum gehören auch die Prävention von Verletzungen und Sportschäden durch verbesserte Schlagtechnik, verbessertes Material und optimierte Fitness. Nach Verletzungen oder Operationen trägt die PGA Golfklinik dazu bei, schneller wieder an den Golfsport heranzuführen.

Oder an den Tennissport, schließlich widmet sich die neu gegründete Golf- und Tennis-Praxisklinik von Dr. Heilmann als Folgeeinrichtung der Golfklinik in zusätzlicher Zusammenarbeit mit der bekannten Tennisschule Gürtner/Binder ebenso kompetent den Bewegungseinschränkungen bei Tennisspielern. Und seine Patienten, die entweder in die Golf-Tennis-Praxisklinik oder in die Landshuter Facharzt-Praxis kommen, sind davon überzeugt: Was der sportbegeisterte Facharzt macht, macht er richtig – nicht nur auf dem Tennisplatz oder dem Green.

Informationen stehen für Golf-, Tennis- und allgemein Sportbegeisterte auf den entsprechenden Homepages und über informative Flyer zur Verfügung!

